

**JOURNÉES PROFESSIONNELLES
DE LA CONSTRUCTION**

NICE 2019
11 ET 12 AVRIL



Lionel Witkowski

- PDG TRILUX France
- Président de la Commission Eclairage intérieur du Syndicat de l'éclairage

HCL, l'éclairage biodynamique



LES AMBIANCES NATURELLES



LES AMBIANCES NATURELLES

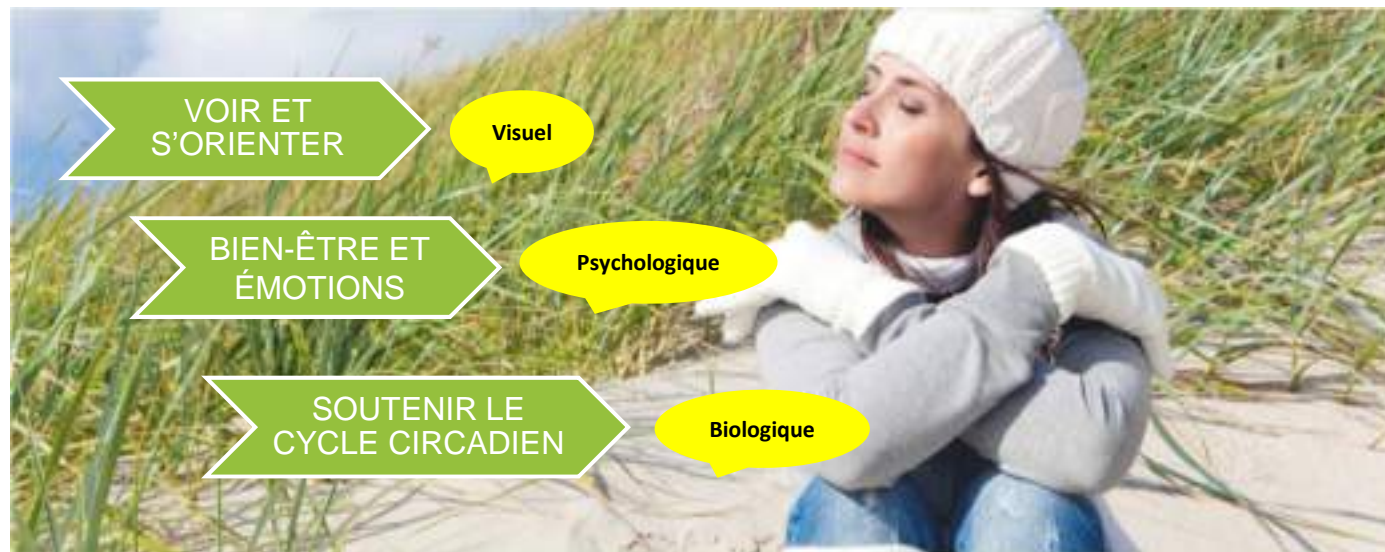




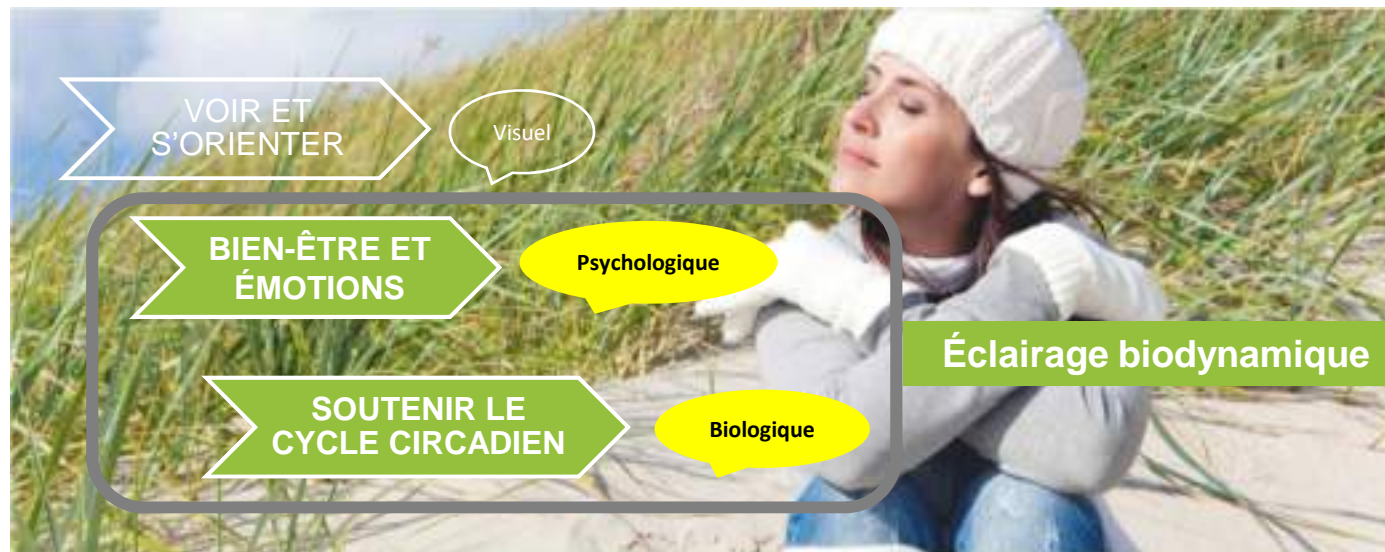
LES AMBIANCES NATURELLES



QUE SIGNIFIE LA LUMIÈRE POUR L'HOMME

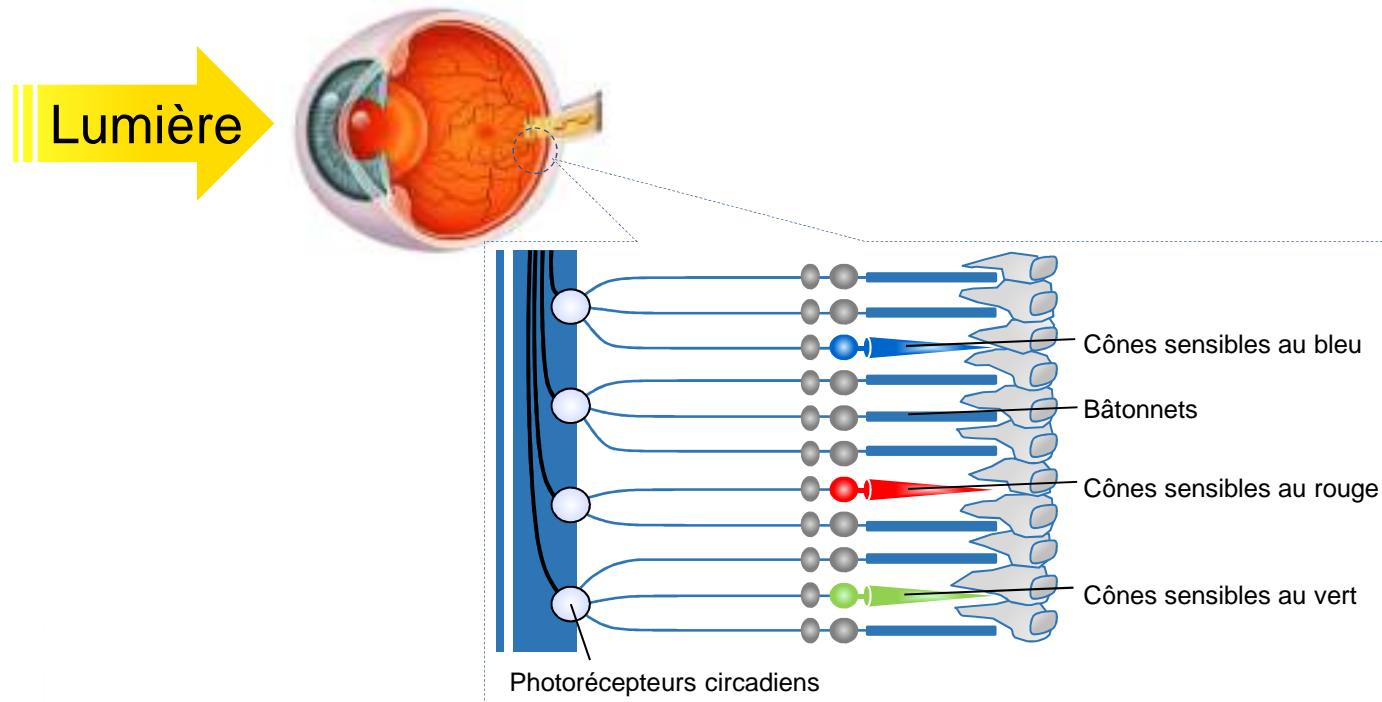


QUE SIGNIFIE LA LUMIÈRE POUR L'HOMME

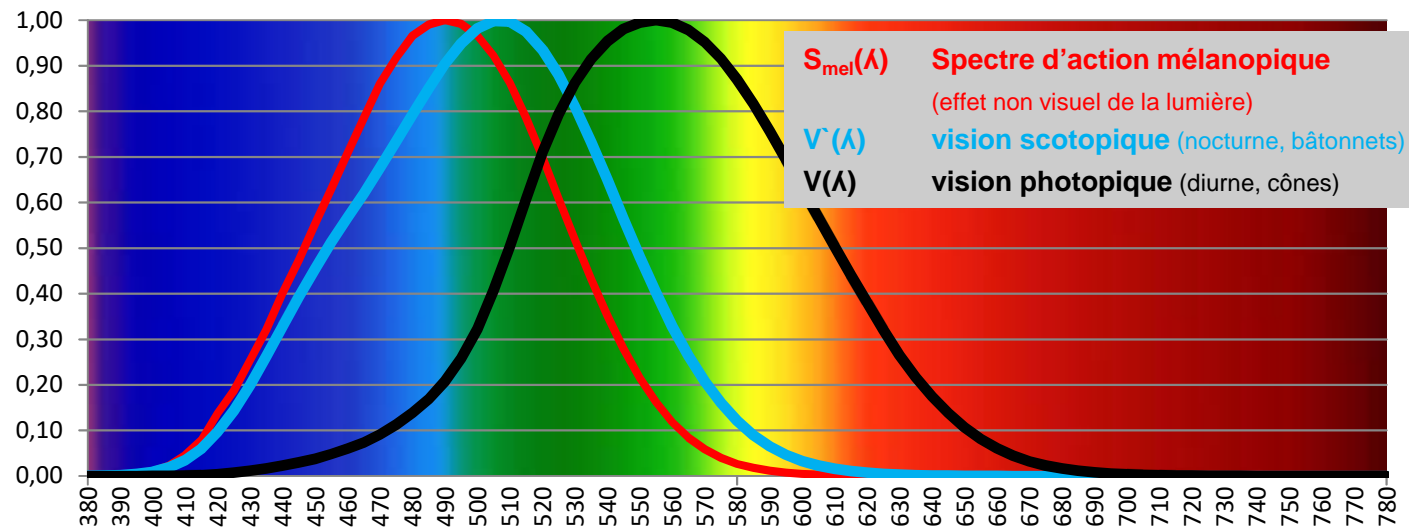


COMMENT EST CAPTÉE LA LUMIÈRE ?

L'œil dispose de récepteurs particuliers

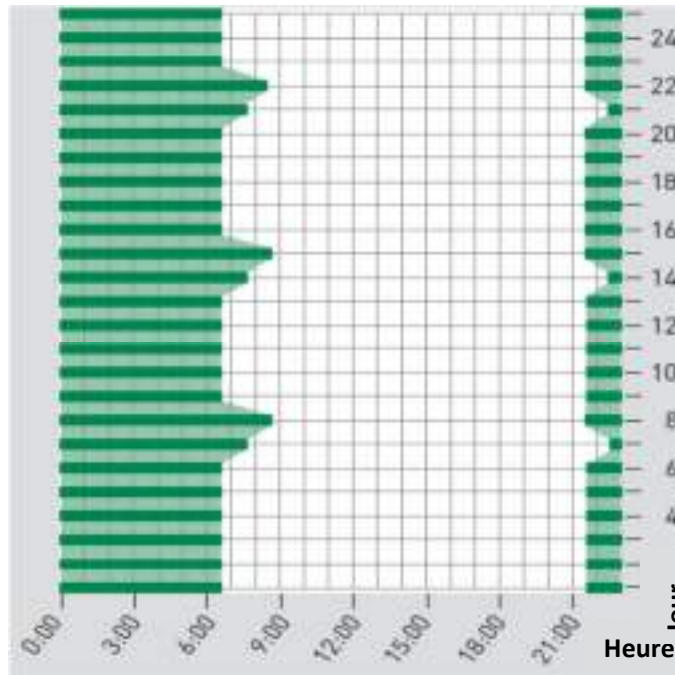


FONCTION D'EFFICACITÉ RELATIVE DE L'ŒIL

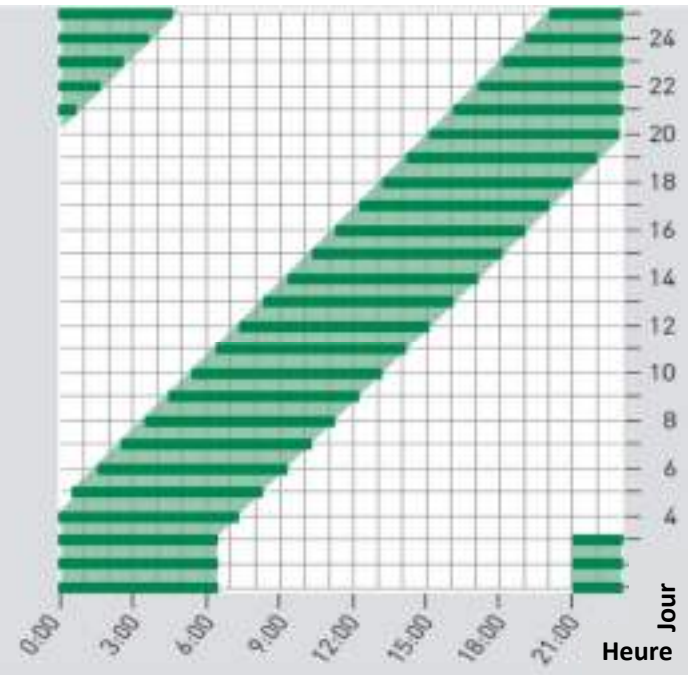


UNE BONNE HYGIÈNE DE LUMIÈRE !

Temps de sommeil avec conditions normales

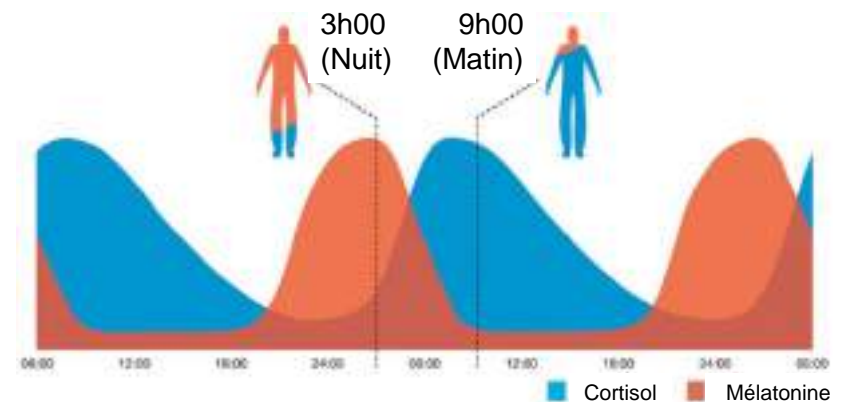


Temps de sommeil dans un milieu isolé

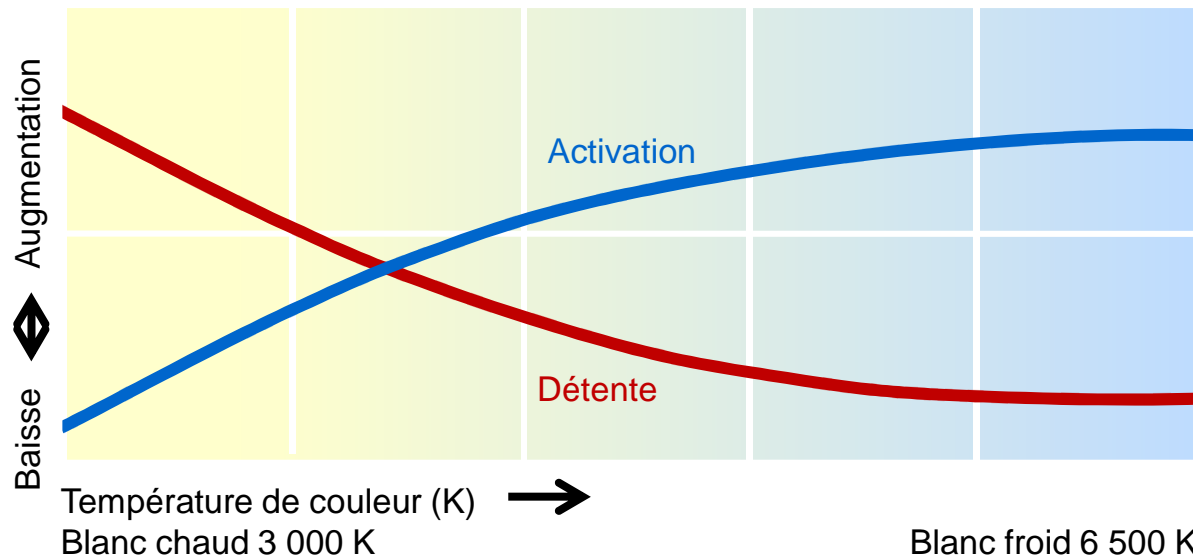


INFLUENCE DE LA LUMIÈRE SUR LE MÉTABOLISME

- **Le soir, en l'absence de stimulus lumineux, l'organisme sécrète de la mélatonine (hormone du sommeil) :**
 nous commençons à nous fatiguer.
 Le taux de mélatonine tombe vers le matin.
- **Le matin, la lumière du jour augmente la sécrétion du cortisol (hormone du stress) :**
 nous sommes éveillés et concentrés.
 Elle stimule la formation de la sérotonine
 à l'effet antidépresseur : nous sommes en
 forme et performants.



FAVORISER L'ACTIVATION OU LA DÉTENTE





24H D'ÉCLAIRAGE NATUREL



CYCLE CIRCADIEN ET ÉCLAIRAGE ARTIFICIEL



BÉNÉFICES DE L'ÉCLAIRAGE BIODYNAMIQUE POUR VOTRE CLIENT

- Améliore la **vigilance**, la **concentration** et les **performances** au travail
- Contribue au **rythme circadien**
- Génère un **effet stimulant** ou **apaisant**
- Renforce le **bien-être**
- Influence l'**humeur**
- Réduit de l'effet de **somnolence**. Sommeil de qualité ?!
- Assure un **éclairage éco-énergétique** et **durable**



BÉNÉFICES DE L'ÉCLAIRAGE BIODYNAMIQUE POUR VOUS

- Apporte de la valeur ajoutée
- Génère du chiffre d'affaires
- Renforce la perception de votre compétence auprès de votre client final
- Mis en œuvre facilement (Dali, Plug & Play)
- Donne une image novatrice
- Fidélise votre client au travers de sa satisfaction



ENQUÊTE REPRO-LIGHT - INTRODUCTION

- Enquête menée sur **1 100 employés**, en Allemagne, en Espagne, en Italie et en Autriche dans le cadre du projet Repro-Light.



- Les participants étaient amenés à **analyser l'éclairage** de leur environnement de travail et les **changements** qui permettraient d'améliorer leur productivité, leur humeur et leur rendement.



REPRO-LIGHT

Initiating Transformation in the
European Lighting Industry

REPRO-LIGHT est un projet de recherche européen qui vise à aider l'industrie européenne de l'éclairage à évoluer vers un avenir plus durable et plus compétitif.

ENQUÊTE REPRO-LIGHT - RÉSULTATS 1/2



55 % des utilisateurs finaux ont indiqué qu'ils aimeraient un **meilleur éclairage de leur lieu de travail**.

- L'étude a mis en évidence que **les exigences individuelles** en matière d'éclairage **diffèrent**, ce qui montre qu'un **éclairage personnalisable est nécessaire** pour satisfaire tous les utilisateurs.
- **Les résultats montrent que les femmes et les employés de plus de 50 ans souhaitent une amélioration de l'éclairage sur leur lieu de travail.**



50 % des personnes interrogés ont indiqué que le **design des luminaires** était **important** pour eux (surtout pour les employés de moins de 30 ans).



80 % souhaitent que **l'éclairage** de leur poste de travail **s'adapte automatiquement à leurs besoins**.



80 % souhaitent que l'éclairage de leur poste de travail **change de couleur lorsqu'il fait nuit à l'extérieur**.



REPRO-LIGHT

Initiating Transformation in the
European Lighting Industry

REPRO-LIGHT est un projet de recherche européen qui vise à aider l'industrie européenne de l'éclairage à évoluer vers un avenir plus durable et plus compétitif.

ENQUÊTE REPRO-LIGHT - RÉSULTATS 2/2

Impact de l'éclairage :

- **+de 90 %** des personnes interrogées ont déclaré croire que **l'éclairage** sur leur lieu de travail peut avoir un **impact sur leur humeur**.
- **87 %** ont déclaré qu'il affecte **leur performance**.
- **92 %** ont déclaré qu'il a une influence sur **leur vigilance**.



REPRO-LIGHT

Initiating Transformation in the
European Lighting Industry

REPRO-LIGHT est un projet de recherche européen qui vise à aider l'industrie européenne de l'éclairage à évoluer vers un avenir plus durable et plus compétitif.

QUE SIGNIFIE LA LUMIÈRE POUR L'HOMME



A modern office interior with a light-colored brick wall, large windows on the left, and several workstations. The workstations consist of white desks with grey legs, black office chairs with orange seats, and blue cushioned stools. A large bookshelf is visible in the background. Two large, white, dome-shaped pendant lights hang from the ceiling. The floor is light grey.

RÉALISER UN ÉCLAIRAGE CONFORME (EN 12464)

1. Le niveau d'éclairement
2. L'uniformité
3. Le contrôle de l'éblouissement
4. L'indice de rendu des couleurs
5. La teinte de lumière
6. L'équilibre des luminances

QUE SIGNIFIE LA LUMIÈRE POUR L'HOMME



INTÉRÊT CROISSANT POUR LES SYSTÈMES INDIVIDUELS ET LUDIQUES





MERCI DE VOTRE ATTENTION !

